



PFF

«Grunnkurs i behandling av langvarige smerter»

v/Håkon Fotland

Dato: Lørdag 30. august 2025, 09.00-17.00

Sted: Apexklinikken, Fyrstikkalléen 3B, 0661 Oslo

Kursavgift: PFF-medlem: 2500,-
Ikke-medlemmer: 3200,-

Påmelding: www.fysioterapi.org

Avbestillingsfrist: 15. august 2025

Ved avbestilling etter denne dato, må kursavgiften betales i sin helhet.

Spørsmål? Kontakt Christopher Vagnild på tlf. 93072605 eller mail:

christopher.vagnild@fysioterapi.org

Kurs for deg som vil bygge et solid fundament for å behandle langvarige smerter

Behovet for et kompetanseløft innen smerteforståelse og behandling av langvarige smerter har trolig aldri vært større. Én av tre nordmenn lever i dag med langvarige smerter – vi er i verdenstoppen. Flertallet av de med langvarige smerter møtes fortsatt med utdatert kunnskap og tilnærming, og får ikke hjelpen de trenger.

Dette kurset gir deg et solid grunnlag for å forstå og behandle langvarige smerter basert på oppdatert forskning og moderne smerteforståelse. Det er skreddersydd for deg som jobber med mennesker med smerter og ønsker å bli tryggere og mer kompetent i din tilnærming.

Kurset er første del av en todelt kursrekke. I del 1 bygger vi fundamentet du trenger for å jobbe effektivt med langvarige smerter – både teoretisk og praktisk. For deg som ønsker å fordype deg ytterligere, vil del 2 bygge videre på denne kunnskapen og gi deg enda flere verktøy.

Kursholder:

Kurset holdes av Håkon Fotland. Han driver Smerteviten – en digital klinikk for pasienter med langvarige smerter. Smerteviten jobber også for å være en sentral aktør i jobben for et smertefaglig kompetanseløft, gjennom kurs, utdanning og foredrag.

Håkon er utdannet med en mastergrad i smertevitenskap og tverrfaglig smertebehandling, og en fireårig osteoaptiutdanning i bunn.

For mer informasjon se smerteviten.no/kurs eller @Smerteviten på IG.



Innholdsbeskrivelse:

- ◆ **Fallgruver i tradisjonell smerteforståelse** – hvorfor denne kommer til kort i møte med langvarige smerter
- ◆ **Innføring i moderne smerteforståelse** – nyere kunnskap gir oss et helt nytt utgangspunkt for å forstå og behandle langvarige smerter
- ◆ **Effektiv kommunikasjon og formidling** – hvordan forklare komplekse temaer på en engasjerende og forståelig måte
- ◆ **Placebo/nocebo i klinisk praksis** – klinisk anvendelse av denne kunnskapen for suksessfull smertebehandling
- ◆ **Pasientsentrert behandling i lys av den biopsykososiale modellen** – praktiske verktøy og modeller til bruk i klinikken

Læringsutbytte:

- ✓ Bli trygg på moderne smerteforståelse og forskningsbaserte behandlingsmetoder
- ✓ Lær å anvende den biopsykososiale modellen i praksis
- ✓ Få konkrete verktøy til bruk i klinisk praksis

Dette kurset gir deg en grundig og oppdatert forståelse av moderne smertebehandling, og legger et solid grunnlag for videre fordypning i neste kurs.

Vi ønsker dere alle velkommen!