

Muskel- og
skjelettkongressen
15.-16. mars 2024



«Skader hos unge utøvere, fra stress til restitusjon

Fredag 15. mars

0845-0930	Registrering av dagens ankomne
0935-0945	PFF-leder ønsker velkommen Silje Holstad
0945-1045	"Idrettsfysioterapi for barn og ungdom" Håvard Moksnes , spesialist idrettsfysioterapi, PhD
1045-1115	Pause med utstillervesøk
1115-1200	«Hvilke arenear og temaer jobber skadefri-teamet, Senter for idrettsskadeforskning med?» Hege Heiestad , Spesialist i barne-og ungdomsfysioterapi MNFF / MSc idrettsfysioterapi
1200-1215	Benstrek
1215-1315	Workshop «Praksis-bruk av skadeforebyggende øvelser» Hege Heiestad
1315-1415	Lunsjbuffet
1415-1500	"Kontekstuell stress, treningsplanlegging og restitusjon i en hektisk hverdag. Hva koster hva?" Lars Haugvad, spesialist i sportsfysioterapi
1500-1530	Pause med utstillervesøk
1530-1615	"Skader i albue- og håndledd hos barn og unge" Ole A. Kragh Fosse, ortoped
1630-1715	"Fra falsk overflate til indre virkelighet" Line Marie Warholm , psykolog
1730-1800	Årsmøte
1900	Festmiddag

Lørdag 16. mars

0900-0925	Registrering av dagens ankomne
0925-0930	PFF-leder ønsker velkommen Silje Holstad
0930-1030	"Muskel- og skjelettplager hos barn og unge – hva bør henvises videre til ortoped" Anne Breen, overlege Oslo Universitetssykehus
1030-1100	Pause med utstillingsbesøk
1100-1145	"Hjernerystelse hos den unge utøveren" Narve Bjørneseth, Fysioterapeut MSc
1145-1215	Pause med utstillingsbesøk
1215-1300	«Stressreaksjoner i skjelettet» Erik Iversen, fysioterapeut og manuellterapeut
1300-1400	Lunsjbuffet
1415-1500	«Praktisk rehabilitering av stressreaksjoner» Erik Iversen fortsetter
1500-1530	Pause med utstillingsbesøk
1530-1615	«Apofyseskader» Erik Iversen fortsetter

Godkjent 15 timer for opprettholdelse av «Spesialist i Muskel- og skjelett Fysioterapi»

VELKOMMEN!

Mer informasjon finner du på www.fysioterapi.org og www.kongresspartner.no