PFF

Privatpraktiserende
Fysioterapeuters
Forbund

Beskrivelse av PFF sin spesialistutdanning

01.08.2026
Leder spesialistrådet
Arild Ove Ørjasæter

PFF

Innholdsfortegnelse

Innledning **3**

1. Formål **4**

2. Overordnede prinsipper **4**

3. Forholdet til offentlig krav til kompetansetakster og eventuell spesialistordning **4**

4. Spesialistutdanning, opptak og godkjenning **5**

4.1 Generelle opptakskrav 5

4.2 Spesialist i Muskel- og skjelettfysioterapi 5

4.3 Spesialist i Muskel- og skjelettultralyd 6

4.4 Godkjenning av mastergrad 6

4.5 Veiledningspraksis 6

4.6 Søknad om spesialistgodkjenning 7

5. Vedlikehold og fornying av spesialisttittel (harmonisert PFF-modell) **7**

6. Overgangsordning og oppjustering **8**

7. Videre utvikling av ordningen **8**

Dokument: Etter fullført spesialistutdanning **9**

Dokument: Veiledningspraksis **12**

Dokument: Søknadskjema **14**

Innledning

Privatpraktiserende Fysioterapeuters Forbund (PFF) tilbyr godkjenning av kliniske spesialisttitler basert på dokumentert kompetanse, klinisk erfaring og strukturert faglig utvikling. Spesialistordningene er utviklet for å styrke kvaliteten i fysioterapitjenesten og møte behovene i både privat og offentlig helsetjeneste, med særlig vekt på muskel- og skjelettfeltet.

PFF tilbyr i dag følgende spesialisttitler:

- Spesialist i Muskel og Skjelett Fysioterapi
- Spesialist i Muskel og Skjelett Ultralyd

PFFs spesialistutdanning er utviklet i samarbeid med sterke kliniske og akademiske fagmiljøer. Spesialistrådene omfatter fagpersoner med akademiske tilknytninger til blant annet Universitetet i Bergen og UiT Norges arktiske universitet, noe som bidrar til en tett kobling mellom klinisk praksis, undervisning og forskning. Spesialistutdanningene bygger videre på samarbeid med nasjonale og internasjonale fagmiljøer, herunder OMI Norden og andre etablerte fag-, utdannings- og forskningsmiljøer innen muskel- og skjelettfysioterapi og muskel- og skjelettultralyd, blant annet i Danmark og Storbritannia. Dette bidrar til å sikre faglig kvalitet, kontinuerlig utvikling og internasjonal forankring av spesialistordningen.

Nye spesialistordninger kan etableres etter vedtak i PFFs styre, etter faglig innstilling fra aktuelt spesialistråd.

Denne veiledningsplanen beskriver formål, overordnede prinsipper, krav til spesialistutdanning, praksisveiledning, vedlikehold av spesialistkompetanse og videre utvikling av PFFs spesialistordninger.

1. Formål

Spesialisttittelen i PFF skal signalisere høy faglig kvalitet, klinisk relevans og kontinuerlig kompetanseutvikling. Formålet med veiledningsplanen er å gi en helhetlig og harmonisert struktur for alle PFFs spesialistordninger, sikre likebehandling mellom spesialiteter og legge til rette for praksisnær kompetanseutvikling som er gjennomførbar for medlemmer uavhengig av praksissituasjon.

Videre skal ordningen understøtte utviklingen mot en eventuell framtidig offentlig spesialistgodkjenning for fysioterapeuter og være faglig forenlig med nasjonale helsepolitiske føringer.

2. Overordnede prinsipper

PFFs spesialistordning bygger på at spesialistkompetanse omfatter mer enn formell utdanning alene. Den forutsetter en kombinasjon av relevant mastergrad, klinisk praksis, strukturert spesialistutdanning, veiledet praksis der dette følger av studieplanen, faglig utvikling og profesjonell refleksjon over tid.

Ordningen skal være gjennomførbar for fysioterapeuter i både privat og offentlig sektor, og tilpasses en arbeidshverdag der mange er næringsdrivende.

For godkjenning som spesialist etter 01.01.2027 kreves relevant mastergrad. Mastergraden kan være oppnådd ved norsk eller utenlandsk universitet eller høyskole. PFFs spesialistråd vurderer om mastergraden er faglig relevant for den aktuelle spesialiteten og oppfyller kravene i gjeldende studieplan.

PFF sin spesialistordning skal innrettes i tråd med gjeldende offentlige krav til takstkompetanse slik at spesialister godkjent av PFF fyller kravene til takstkompetanse fastsatt av Helsedirektoratet.

PFFs spesialistordninger skal videreutvikles i takt med utviklingen innen høyere utdanning og en tilpasses en eventuell framtidig offentlig spesialistgodkjenningsordning.

Fysioterapeuter som er godkjent spesialist i PFF før innføring av masterkravet, beholder sin spesialistgodkjenning og omfattes av gjeldende regler for vedlikehold og fornying av spesialisttittelen. Krav om relevant mastergrad gjelder kandidater som søker godkjenning som spesialist etter 01.01.2027.

3. Forholdet til offentlig krav til kompetansetakster og eventuell spesialistordning

Krav til bruk av kompetansetakster for fysioterapeuter fastsettes av Helsedirektoratet og er ikke lenger forbundsstyrte.

PFF har i denne sammenhengen gitt tydelige innspill om at offentlige godkjenningsordninger for spesialister bør innrettes i forhold til det felles-europeiske system for beregning og overføring av studiepoeng (ECTS). PFF har således foreslått at alle relevante mastergradsutdanninger bør følge vilkårene for godkjenning av utenlandske mastere som direktoratet for høyere utdanning forholder seg til for generell godkjenning av utenlandske utdanninger. Se Vilkår for generell godkjenning av

utenlandsk høyere utdanning | HK-dir og https://www.nokut.no/nkr - og at ordningene skal være tilgjengelige for fysioterapeuter i både privat og offentlig sektor, baserte på dokumentert klinisk praksis og faglig utvikling, og være tydelige, transparente og etterprøvbare.
Denne beskrivelsen er derfor utformet slik at PFFs spesialistordning kan vurderes opp mot, og være forenlig med en eventuell framtidig offentlig godkjenningsmodell.

4. Spesialistutdanning, opptak og godkjenning

PFFs spesialistutdanninger er åpne for autoriserte fysioterapeuter som oppfyller opptakskravene til det enkelte spesialistløpet. Utdanningene består av strukturerte spesialistløp med definerte krav til utdanning, eksamener og øvrig kompetanse. De enkelte spesialistløpene administreres av hvert sitt spesialistråd. Alle endringer i krav eller innhold behandles av PFFs styre etter innstilling fra aktuelt spesialistråd. Spesialistrådene har ansvar for faglig utvikling, kvalitetssikring og revisjon av spesialistutdanningene innen sine respektive fagområder.

4.1 Generelle opptakskrav

Opptak til PFF's spesialistutdanning forutsetter:

- Bachelorgrad i fysioterapi
- Gjennomført turnustjeneste
- Norsk autorisasjon som fysioterapeut
- Oppfylte opptakskrav i studieplanen for den aktuelle spesialiteten

4.2 Spesialist i Muskel- og skjelettfysioterapi

Spesialistutdanningen administreres av PFFs spesialistråd for Muskel- og skjelettfysioterapi. PFFs spesialisttittel i Muskel- og skjelettfysioterapi bygger på den etablerte utdanningsmodellen i ortopedisk medisin utviklet gjennom OMI Norden. OMI Norden er en skandinavisk organisasjon for videreutdanning innen ortopedisk medisin, med tett samarbeid med OMI Global. Utdanningene tilbys i flere europeiske land, og retter seg mot leger, fysioterapeuter, naprapater og kiropraktorer. Gjennom internasjonalt samarbeid er deler av utdanningene akademisk akkreditert og har tilknytning til universitetsbaserte videreutdanninger i Storbritannia, nærmere bestemt SOMM (Society Of Musculoskeletal Medicine) og QMU (Queen Margarath Universty - Edinburgh)

For å kunne godkjennes som Spesialist i Muskel- og skjelettfysioterapi kreves gjennomført OMI basic-kursrekke bestående av tre moduler med tilhørende eksamen, samt gjennomført OMI advanced-kursrekke bestående av tre moduler med eksamen. I tillegg kreves gjennomført kurs i forskningsmetode og anatomi. Videre vil det fra 01.01.2027 bli krevd bestått eksamen i et klinisk rettet masterstudium som er-relevant for fysioterapeuter som oppfyller gjeldende offentlige krav til kompetansetakst fastsatt av Helsedirektoratet. I tillegg kreves ett års klinisk praksis, enten i forbindelse med masterstudiet eller etter fullført master.

4.3 Spesialist i Muskel- og skjelettultralyd

Spesialistutdanningen administreres av PFFs spesialistråd for Muskel- og skjelettultralyd. Opptak til spesialistutdanningen i Muskel- og skjelettultralyd forutsetter fullført bachelorgrad i fysioterapi, gjennomført turnustjeneste og offentlig autorisasjon som fysioterapeut.

Spesialistutdanningen krever gjennomført Basic-kurs (modul 1–3) i regi av PFF, med godkjenning av ti skriftlige case-innleveringer og bestått Basic-eksamen. Videre kreves gjennomført Advanced-kurs (modul 4–9), godkjenning av tolv pasientcaser og bestått Advanced-eksamen.

Kandidaten skal i tillegg ha hospitert tre ganger à åtte timer ved godkjent ultralydpraksis, observert artroskopisk kirurgi i skulder, hofte, kne og ankel, samt gjennomført OMI-kurs 1a til 3b eller tilsvarende utdanning i klinisk diagnostikk.

Det stilles også krav om gjennomføring av kurs i forskningsmetode innen fem år etter godkjenning som spesialist.

Videre vil det fra 01.01.2027 bli krevd bestått eksamen i et klinisk rettet masterstudium som er er-relevant for fysioterapeuter som oppfyller gjeldende offentlige krav til kompetansetakst fastsatt av Helsedirektoratet. I tillegg kreves ett års klinisk praksis, enten i forbindelse med masterstudiet eller etter fullført master.

4.4 Godkjenning av mastergrad

Relevant mastergrad kan være oppnådd ved norsk eller utenlandsk universitet eller høyskole. Mastergraden skal være på relevant faglig nivå og vurderes opp mot kravene i gjeldende forskrift til universitets- og høyskoleloven (universitets- og høyskoleforskriften).

For utenlandske mastergrader kan dokumentasjon på godkjenning fra Direktoratet for høyere utdanning og kompetanse (HK-dir) benyttes til å bekrefte utdanningens nivå og omfang i det norske utdanningssystemet.

PFFs spesialistråd vurderer om mastergraden er fysioterapifaglig relevant for den aktuelle spesialiteten og oppfyller kravene i gjeldende studieplan.

Ved behov kan spesialistrådet innhente ekstern faglig vurdering.

4.5 Veiledningspraksis

Totalt to år i praksis i spesialistfeltet, hvorav minimum 30 timers veiledet praksis (se punkt 4.5.1) og to ukers hospitering. Ytterligere beskrevet i dokumentet «veiledningspraksis».

Veiledet praksis skal inneholde minimum 30 timer praksisveiledning etter fullført master. Hvis veiledingspraksis kan dokumenteres som inkludert i masteren kan dette innpasses. Veiledningen skal gjennomføres med en som er godkjent veileder av hhv hver av

spesialistrådene, og veileder som har fullført fortrinnsvis innen spesialist forløp muskel og skjelett fysioterapi eller muskel og skjelett ultralyd.

Hospitering innebærer minimum 36 timer i et tidsavgrenset, ulønnet og målrettet opphold uten selvstendig ansvar foretrukket på et annet tjenestenivå enn du jobber til daglig. Hospitering skal skje etterkant av masterutdanningen og kan ikke gjennomføres hos veileder.

4.6 Søknad om spesialistgodkjenning

Når kravene til spesialistutdanningen er gjennomførte, kan kandidaten sende inn dokumentasjon til PFFs spesialistråd for vurdering. Når dokumentasjonen er godkjent, tildeles kandidaten tittelen Spesialist i Muskel- og skjelettfysioterapi eller Spesialist i Muskel- og skjelettultralyd.

Spesialisttittelen er en forbundsegen godkjenning som forvaltes av PFF gjennom eget spesialistråd.

I dokumentet «søknadskjema» skal overordnet samlet krav til dokumentasjon for spesialistgodkjenning med tilhørende vedlegg dokumenteres. Det er ønskelig å søknadsportalen skal være digitalisert, men dette er ikke en ordning pr. dags dato.

5. Vedlikehold og fornying av spesialisttittel (harmonisert PFF-modell)

Spesialisttittel i PFF fornyes hvert sjuende år. For fornying kreves minimum 100 timer faglig relevante læringsaktiviteter i løpet av fornyingsperioden. Kravet er likt for alle PFF-spesialiteter.

Vedlikehold av spesialisttittel skal ikke baseres på kurs alene, men åpner for et bredt spekter av læringsaktiviteter, forutsatt at de er relevante for det aktuelle spesialistområdet. Dette kan omfatte kurs, seminarer, fagdager, konferanser, kollegaveiledning, faglige case-diskusjoner, internundervisning, hospitering, videreutdanning og faglige bidrag som foredrag, workshops og artikkelskriving. Læringsaktivitetene skal være relevante for den aktuelle spesialiteten og kunne dokumenteres ved fornying av spesialisttittelen.

For å sikre at spesialistkompetansen er aktiv og praksisnær, forventes det at spesialisten har løpende klinisk praksis innen sitt fagområde i fornyingsperioden. Kollegaveiledning og faglig refleksjon anbefales som del av vedlikeholdet, og hospitering kan inngå som læringsaktivitet og bidra til kvalitetssikring av klinisk praksis. Disse elementene er viktige kvalitetsmarkører, men er ikke fastsatt som absolutte minimumskrav.

Der dette følger av studieplanen for den enkelte spesialitet, skal kandidaten gjennomføre dokumentert veiledet praksis. Veiledningen kan omfatte kollegaveiledning, hospitering og faglig refleksjon.

<u>Dokumentasjon og fornying:</u>

Ved fornying av spesialisttittel skal spesialisten kunne dokumentere gjennomførte læringsaktiviteter i tråd med kravene i denne planen. Dokumentasjonen skal som hovedregel

bestå av oversikt over aktiviteter, bekreftelse fra kursarrangør eller veileder, samt egenerklæring der dette er hensiktsmessig. Nærmere retningslinjer fastsettes av PFF.

6. Overgangsordning og oppjustering

Fysioterapeuter som er godkjent som spesialist i PFF før 1. januar 2027, beholder sin spesialistgodkjenning og omfattes av gjeldende regler for vedlikehold og fornyelse av spesialisttittelen.

Kandidater som har påbegynt spesialistutdanning før 1. januar 2027, kan fullføre utdanningen etter tidligere ordning. Kravet om relevant mastergrad gjelder kandidater som starter spesialistutdanningen fra og med denne datoen.

7. Videre utvikling av ordningen

PFFs spesialistordning er dynamisk og skal revideres ved behov i takt med endringer i offentlig regulering, faglig utvikling, forskningsbasert kunnskap og medlemmenes behov. Endringer i struktur eller krav behandles og vedtas av PFFs styre etter innstilling fra aktuelt spesialistråd.

Ordningen kombinerer klinisk erfaring, strukturert etter- og videreutdanning, akademisk forankring og internasjonalt samarbeid for å sikre en spesialistkompetanse som er både praksisnær og iht. relatert forskning.

Ved vesentlige endringer i kravene skal det fastsettes rimelige overgangsordninger for kandidater i pågående spesialistløp og allerede godkjente spesialister.

Ved revisjon av studieplanene skal det legges vekt på nasjonale helsepolitiske føringer, utviklingen innen høyere utdanning, forskningsbasert kunnskap og behovene i klinisk praksis.

PFF

Dokument: Etter fullført spesialistutdanning

Etter fullført spesialistutdanningen i regi PFF skal man kunne vise til kompetansemålene for spesialistutdanningen er nådd. I sin søknad til PFF om godkjent spesialistutdanning må man forklare, argumentere og dokumentere hvordan har oppnådd hvert enkelt kompetansemål. Man kan her vise læringsaktiviteter som; kurs, seminarer, fagdager, hospitering, klinisk praksis, fagveiledning osv. i argumentasjonen for hvordan du har oppnådd målene.

En spesialist i Muskel og Skjelett fysioterapi har inngående kunnskap om bevegelsesapparatets biomekaniske og nevromuskulære oppbygging og funksjon. Spesialiteten benytter dette som grunnlag for å analysere, vurdere og behandle dysfunksjon i muskel-, skjelett- og nervesystemet.

En spesialist i Spesialist i Muskel- og Skjelett Ultralyd har inngående kunnskap om bevegelsesapparatets biomekaniske og nevromuskulære oppbygging og funksjon. Spesialiteten benytter dette som grunnlag for å analysere, vurdere og behandle dysfunksjon i muskel-, skjelett- og nervesystemet.

Samarbeid og veiledning

- Veilede og undervise studenter og andre profesjoner om bevegelsesapparatets nevromuskulære og biomekaniske funksjon for å kunne iverksette tiltak for å forebygge funksjonsproblemer og styrke funksjon.
- Samarbeide om pasienter med dysfunksjon/smerter i muskel/skjelettsystemet og nervesystemet i tverrfaglige team.
- Bidra med sin spisskompetanse til et behandlings- og rehabiliteringstilbud på tvers av tjenestenivåer som fremmer pasientens livsmot, funksjonsnivå og deltakelse og i dialogmøter.
- Reflektere over, definere og begrunne fysioterapirollen i det helhetlige helsetilbudet til pasienter med dysfunksjon i muskel- /skjelettsystemet og nervesystemet.
- Samarbeide i tverrfaglige team og på tvers av tjenestenivåer for å bidra til et optimalt behandlings- og rehabiliteringstilbud.

Fagutvikling

- Formulere faglige problemstillinger, og bidra til evaluering, nytenking og innovasjon i fagfeltet ved å planlegge og gjennomføre utviklings – og forskningsarbeid.
- Anvende aktuelle kartleggingsverktøy og tester, og kunne vurdere relevans og gyldighet av dem til å undersøke og dokumentere effekt av behandling.
- Innhente ny forskningskunnskap innen fagfeltet manuellterapi og systematisere egne – og brukernes erfaringer som grunnlag for å utvikle egen fagutøvelse.

Krav til praksis

Det kreves to års praksis innenfor spesialistområdet. Godkjent spesialistpraksis kan gjennomføres primærhelsetjenesten og/eller spesialisthelsetjenesten.

Tellende spesialistpraksis skal inkludere erfaring med pasienter med et bredt spekter av muskel-/skjelettlidelser til eksempel ekstremiteter og columna, ulike aldersgrupper, og inkludere akutte og kroniske lidelser.

Veiledning og hospitering

Veiledningen kan gjennomføres både individuelt og i gruppe minimum 30 timer. Det anbefales at minimum 1/3 gjennomføres som individuell veiledning, det vil si 10 timer individuell veiledning, og 20 timer gruppeveiledning.

Det kreves minimum 36 timer hospitering i form av et tidsavgrenset, målrettet og ulønnet opphold uten selvstendig behandlingsansvar. Hospiteringen bør fortrinnsvis gjennomføres på et annet tjenestenivå enn kandidatens ordinære arbeidssted, eller i et annet relevant fagmiljø, eksempelvis hos veileder.

Aktuelle hospiteringssteder kan være ortopedisk eller revmatologisk avdeling, fysikalsk medisinsk avdeling, radiologisk avdeling, smerteklinikk, idrettsmedisinsk klinikk, rehabiliteringsinstitusjon eller kommunal rehabiliteringstjeneste.

Hospiteringen skal være faglig relevant for spesialistområdet og bidra til økt innsikt i tverrfaglig utredning, diagnostikk, behandling eller rehabilitering av muskel- og skjelettlidelser

Kompetansemål for Muskel og Skjelett fysioterapi:

- Gjennomføre differensialdiagnostisering og vurdere radiologiske undersøkelser, som grunnlag for å undersøke, vurdere og gjennomføre tilpassede trenings - /behandlingstilbud, rehabiliterende og funksjonsoptimaliserende, helsefremmende og forebyggende tiltak på individ- og gruppenivå.
- Undersøke og vurdere kroppens ledd med tilhørende vevsstrukturer i forhold til mobilitet, stabilitet, smerte og funksjon.
- Redegjøre for hvordan smerte kan forstås og forklares i et bio– psyko-sosialt perspektiv for å lindre og redusere smerteproblematikk hos pasienten.
- Anvende ulike aktive og passive behandlingsmetoder for å bedre eller vedlikeholde funksjon både på individ – og gruppenivå.
- Gjennomføre arbeid som sykemelder gjennom å ta i bruk oppdatert kunnskap om trygdefaglige emner, vilkår for sykepenger og virkemidler for oppfølging av sykemeldte pasienter.
- Ivareta sykemelderrollen med sykemeldingsrett, kunne henvise pasienter videre til spesialist, samt rekvirere radiologiske undersøkelser.
- Vurdere relevans og gyldighet av aktuelle undersøkelsesprosedyrer og tester, og nyttiggjøre seg disse til å dokumentere målbare parametere i behandling.

- Veilede og kommunisere med pasienter og deres pårørende i deres mestringsprosess, og i tiltak som fremmer optimal funksjon.
- Utføre manipulasjonsteknikker på ledd og kunne påvirke bevegelsesapparatet gjennom bløtdelsbehandling, avspenning, tøyning, undervisning og aktive treningsopplegg for å bedre pasientens funksjon.

Kompetansemål Spesialist i Muskel og Skjelett Ultralyd

- Vurderer behov for videre utredning på bakgrunn av senografiske funn satt i sammenheng med klinikk og anamnese
- Vurderer behov for videre utredning på bakgrunn av senografiske funn satt i sammenheng med klinikk og anamnese
- Differensiere ulike Muskel/skjelettlidelser ved bruk av anamnese, undersøkelsesmetodikk og diagnostisk Ultralyd
- Kommunisere med andre helseinnsatser på bakgrunn av funn og diagnose samt røde og gule flagg
- Kommunisere med pasient om funn, tiltak og plan
- Vurdere behov for ytterligere senografiske undersøkelser som røntgen, MR eller CT.
- Vurdere behandlingseffekt på bakgrunn av endring i senografiske undersøkelse over tid
- Kritisk evaluere kost/nytte av egen praksis og videreutvikling av denne inn mot maskinpark, utstyr og fasiliteter for å kunne levere den senografiske tjenesten som samfunn, pasienter og helsepersonell etterspør og trenger.

PFF

Dokument: Veiledningspraksis

Praksisveiledningen organiseres og administreres av PFFs faggruppe, som består av et utvalg godkjente veiledere fra begge spesialistretningene.
Etter fullført praksisperiode skal kandidaten dokumentere at kompetansemålene er oppnådd, i henhold til dokumentet «Etter fullført spesialistforløp». Veileder skal attestere gjennomført praksis og veiledning.
Dokumentet «Søknadsskjema» gir en samlet oversikt over dokumentasjonskravene og benyttes ved søknad om spesialistgodkjenning.

Beskrivelse av veiledningspraksis:
Veiledningpraksisen skal primært være tilknyttet egen praksis i minimum 2 år. Dette med forutsetning av spesialistveileder godkjenner dette og praksisen kan imøtekomme kompetansemålene med spesialistutdanningen. Veiledningen skal gjennomføres med en som er godkjent veileder av henholdsvis spesialistråedne og har fullført fortrinnsvis innen spesialist forløp A eller B. Selve veiledning på minimum 30 timer kan skje individuelt, i grupper, eller igjennom nett f.eks. Microsoft Teams. Fysisk praksisveiledning er foretrukket i hele praksisveiledningen.
Veiledningspraksis skal inneholde minimum 30 timer, hvorav minimum 22 timer er fysisk eller i grupper. Resterende 8 timer kan velges å gjøres over internett f.eks. Teams, på grunn av geografiske avstander

Veiledningsprosedyrer for individuell veiledning:

- Praksiskandidater skal utarbeide en veiledningsplan for perioden, som f.eks. utdype pasientkasuistikker og problemstillinger som praksiskandidaten ønsker veiledning på.
- Veileder skal observere, gjøre egne vurderinger ut ifra hva praksiskandidaten ønsker veiledning på, eller demonstrere ferdighet i henhold til en mester-svenn modell.
- Ved oppsummering etter veiledning skal praksiskandidaten gjøre egen refleksjon, vurdere det som ble gjort, og begrunne valg. Spesialistveileder skal forsøke å stimulere kandidaten til å gjøre en holistisk vurdering, og kritisk refleksjon på egne handle- og tenkemåter.

Veiledningsprosedyrer for gruppeveiledning:

- Veiledningsprosedyre vil være tilsvarende som ved individuell veiledning, foruten at to eller tre praksiskandidater kan møtes innenfor fortrinnsvis samme spesialitet A eller B med en veileder.
- Kasuistikker eller problemstillinger kan tas med fra egen praksis. Dette kan eksempelvis være pasienter, i skriftlig form, eller på video opptak. Sammen med veileder skal man kunne kollektiv reflektere, gjør oppdagelser og gi begrunnelser. Veileder skal forsøke å stimulere kandidaten til å gjøre en holistisk vurdering, og kritisk refleksjon på egne handle- og tenkemåter.

Krav til spesialistveileder:

- Spesialistveileder skal være fortrinnsvis innen relevant spesialitet og jobber med dette i sitt daglige virke.

- Ønskelig at veileder har formal- og/eller realkompetanse innenfor veiledning, men det er ikke et krav.
- Spesialistveileder skal godkjenne om spesialistkandidaten oppfyller kravet til spesialisttittel og fullført kompetansemålene.
-

PFF faggruppe sitt ansvar

- Faggruppen skal foreta godkjenning basert på en totalvurdering av praksiskandidatens veiledningsplan og egenerklæring av kompetanse iht. til aktuelle spesialitet.
- Faggruppen skal kunne bistå i kontaktinformasjon til mulige veiledere. Praksiskandidaten er selv ansvarlig med å finne veileder.
- Om praksiskandidaten finner en veileder som ikke er medlem av PFF skal faggruppen gjøre en total vurdering veileder innehar relevant fagkompetanse iht. erfaring og utdanning for det aktuelle spesialistfeltet.

Økonomi

- Veiledning kan inngå i ordinær arbeidstid.
- Praksiskandidaten betaler et veiledningshonorar til veileder etter ordinære takster fra HELFO dersom pasienten var behandlet istedenfor til veiledning.
- Spesialistkandidaten kan søke Fysiofondet om midler til å dekke utgifter i forbindelse med veiledning. Se kobling her.
- PFF er ikke part i en avtale mellom kandidaten og spesialistveileder, eller mellom kandidatens arbeidsgiver eller kommunen. PFF viser her til følgende forskrifter og avtaler:

    - I forskrift om funksjons- og kvalitetskrav for fysioterapeuter med kommunal driftsavtale som gjelder fra 1.1.18 står det i tredje ledd i § 5:
      «Kommunen skal medvirke til at fysioterapeuter kan gjennomføre og delta i etter- og videreutdanning som er relevant for den kommunale helse- og omsorgstjenesten"

    - I ASA 4313 står det i punkt 15.1: «Kommunen skal normalt samtykke til fravær grunnet etter- og videre

Dokument: Søknadskjema

Søknad om godkjenning av spesialistutdanning i PFF

Navn:
Medlemsnummer:
Adresse:
Arbeidssted:

1. **Autorisasjon**

Vedlegg nr.	Dokumentasjon på autorisasjon som fysioterapeut	Årstall
1.1		

2. **Eksamensbevis på videreutdanning i spesialistutdanning regi PFF**

Vedlegg nr.	Eksamensbevis: Spesialist i Muskel og Skjelett fysioterapi og/eller B. Spesialist i Muskel- og Skjelett Ultralyd	Årstall
2.1		
2.2		

3. **Vitnemål – masterutdanning – med vedlagt diplom pdf format**

Vedlegg nr.	Tittel mastergrad og skole	Tittel masteroppgave	Start- og sluttdato
3.1			

4. **Spesialistpraksis inkl. veiledningspraksis,**

Vedlegg nr.	Navn på praksissted	Periode (fra-til)
4.1		

5. **Attest fra veileder med signatur fra veileder i pdf format**

Vedlegg nr.	Navn på veileder	Periode (fra-til)
5.1		

PFF

6. Hospitering, inkl egenerklærring om beskrivelse innhold i pdf format

Vedlegg nr.	Navn på praksissted	Periode (fra-til)
6.1		

7. Egenerklæring kompetansemål som vedlegg pdf format, Se dokument «veiledningspraksis»

Vedlegg nr.	Navn på praksissted	Periode (fra-til)
6.1		

8. Kollegaveiledning, utfylt egenerklærings skjema på fullført i pdf format

Vedlegg nr.	Læringsaktivitet	Årstall
9.1		

9. Andre aktuelle læringsaktiviteter, utfylt ev egenerklæring, diplom, etc.

Vedlegg nr.	Læringsaktivitet	Årstall
10.1		

Søker om godkjenning som spesialistutdanning PFF

Dato:

Sted:

Signatur: