

Silje Holstad er ny leder av PFF

PFF sin nye leder er klar for oppgaven og ønsker å jobbe for bedre rammevilkår for privatpraktiserende fysioterapeuter. Økt takstkompetanse, henvisning til radiologiske undersøkelser og bedre dialog med forsikringsselskapene er noen av fokusområdene i årene som kommer.



AV NINA ERGA SKJESETH
FYSIOTERAPEUT

Etter flere år som engasjert styremedlem, ble Silje Holstad (31) fra Bærum valgt til ny leder av Privatpraktiserende Fysioterapeuters Forbund (PFF) under årsmøtet tidligere i år. Hun tar over roret etter Linda Linge, som takker for seg etter mange trofaste år i styret.

Silje er utdannet fysioterapeut fra University College Lillebælt i Danmark, og hun har jobbet i privat praksis siden 2013. De siste fire-fem årene har hun holdt til på Apexklinikken på Helsfyr, der hun blant annet har spesialisert seg på ultralyddiagnostikk. Silje sin fysioterapihverdag består av vanlig pasientoppfølging, ofte med en aktiv tilnærming, i tillegg til at hun er en del av spesialistteamet i ultralyddiagnostikk og injeksjonsbehandling. Ved siden av er hun også en av instruktørene på PFFs ultralydutdanning. Silje er også forsikringskoordinator på klinikken, hvor hun har hatt kontakten med de ulike forsikringsselskapene når det gjelder å forhandle frem gode behandlingsavtaler.

Til tross for sin unge alder, fremstår den nye lederen av PFF både trygg og kompetent, men hun er også ydmyk overfor oppgaven som venter henne. – Jeg er stolt over å bli valgt til leder, og jeg er heldig som får muligheten til å være med å påvirke forbundets satsingsområder i årene som kommer, sier hun. PFF jobber overordnet for å oppnå bedre rammevilkår for privatprak-



tiserende fysioterapeuter med og uten driftstilskudd.

– Vi ønsker å i større grad synliggjøre viktigheten av det arbeidet vi gjør for eksisterende og potensielt nye medlemmer, sier Silje. – I kjølvannet av Covid-19 ser vi hvor viktig det er å ha et forbund i ryggen når uforutsette hendelser, som eksempelvis en pandemi, inntreffer.

Silje opplever at mange nyutdannede velger å stå utenfor et forbund, kanskje fordi de ikke er klar over hvilke fordeler det innebærer å være

organisert og ha noen som kjemper for sine rettigheter. – For å bli sett og hørt må man stå samlet. Under nedstengningen av samfunnet i mars 2020 fikk vi mange henvendelser fra fysioterapeuter som ikke var medlem noe sted. På det meste fikk vi 35 nye medlemmer på én dag, forteller Silje. – Selv om PFF er et lite forbund, ser vi at vi har klart å påvirke Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) og Kommunenes Sentralforbund (KS) med våre innspill til bedre rammebetingelser, særlig under pandemien. PFF har vært svært aktive i prosessen med

å utarbeide gode kompensasjonsordninger for fysioterapeuter under Covid-19, fortsetter hun.

Silje forteller videre at et av de fagpolitiske målene til PFF er å forhandle frem takstkompetanse for de spesialistene PFF har. Mer spesifikt innebærer dette at forbundet ønsker at fysioterapeuter som har ervervet PFF's spesialisttittel i MSK og i tillegg har tatt master i MSc Muskuloskeletal Medicine, skal kunne utløse takst A8. PFF mener at det er et stort behov for at fysioterapeuter skal kunne erverve takstkompetanse også på deltid. Dette vil gi fysioterapeuter som allerede er etablerte i privat praksis og samtidig har forsørgeransvar en mulighet for å skaffe seg både et faglig løft og bedre inntekt.

I tillegg til å delta i takstforhandlingene, som finner sted i begynnelsen av november, har Silje og styret lyst til å jobbe for henvisningsrett til radiologiske undersøkelser for PFF's spesialister. PFF mener at fysioterapeuter med spesialistkompetanse og nødvendige kurs i radiologi har tilstrekkelig kunnskap og kompetanse til å vurdere rett bruk av radiologiske undersøkelser. – Ikke for å øke bruken av bildediagnostikk, kanskje heller tvert imot, sier Silje. – Dette vil gjøre kommunikasjonen rundt for eksempel et MR-svar lettere, dersom vi kan formidle svaret på vår måte til pasienten, uten at fastlegene allerede har sagt sitt.

Silje ønsker å være en leder som kan bidra til å utvikle PFF som forbund, blant annet ved å jobbe for å rekruttere nye medlemmer. Hun forteller at PFF ønsker å ha fokus på å øke kompetansen og kvaliteten blant fysioterapeuter gjennom å tilby gode kurs og spesialistløp i regi av forbundet. Hun har i tillegg et personlig ønske om å se hvordan man kan jobbe opp mot forsikrings-selskapene, siden pasienter med helseforsikring enkelte steder utgjør en stor andel av pasientmengden til helprivate fysioterapeuter. Silje har tro på at det er enklere å diskutere vilkår og betingelser med de store forsikringsselskapene hvis man henvender seg samlet via et forbund, og ikke bare fra en enkelt klinikk.

Den dedikerte fysioterapeuten har nok å gjøre, og hun trives med å ha flere baller i luften samtidig. Ved siden av praksisen på Apexklinikken og PFF-vervet, har hun en deltidsstilling ved Myoklinikken, og hun jobber i tillegg som frivillig i DNT fjellsport. Den sprudlende og friske fysioterapeuten er nemlig over gjennomsnittet glad i fjell og friluftsliv, og hun og samboeren, Joakim, rømmer ofte til skogs eller til fjells når de trenger en pause fra den til tider stressende jobbhverdagen. De to har store planer om å krysse Grønland på ski neste april/mai, i regi av Hvitserk. For å klare det, må de bestå visse fysiske tester, og for øyeblikket er Silje mest spent på om



hennes noe trøblete kne er klar for oppgaven. – Nå må jeg i hvert fall klare det, siden «alle» plutselig vet det, ler Silje. Hun er allerede i gang med treningen, og siden man må gå med pulk over Grønland, må oppladningen være nokså spesifikk. – Det blir nok noen timer i Nordmarka med et dekk slepende etter seg utover høsten, humrer Silje.

Hun avslutter med å oppfordre så mange som mulig til å melde seg på Fysioterapeuters Muskel- og skjelettkongress som avholdes i Oslo i månedsskiftet. – Faglig sett ser det knallbra ut, og vi har mange dyktige forelesere. Kongressen har blitt utsatt flere ganger, så nå er det på høy tid at vi får møte venner og kollegaer på et fysisk kurs igjen, sier hun.

