



PFF

PASIENTER MED KRONISKE NAKKESMERTER, MED OG UTEN TRAUME: SCREENING, UNDERSØKELSE OG BEHANDLING

Ved Inge Ris Hansen

**Manuellterapeut, Spesialist i Muskel- og Skjelett Fysioterapi,
Master of Science i rehabilitering, PhD**

Dato:	26. april 2019
Sted:	Lillestrøm, Romerike helsebygg Dampsagveien 2 A-
Kursavgift:	PFF-medlem: 1 700,- Andre: 2 500,-
Kursplasser tilgjengelig:	Kun 18, så «førstemann til mølla»
Påmelding:	pff@fysioterapi.org/kurs
Avbestillingsfrist:	26. mars 2019

Ved avbestilling etter denne dato, må kursavgiften betales i sin helhet.

KURSINNHold:

Kurset er basert på en større studie. Det blir gjennomgått en typisk pasientprofil for en person med nakkesmerter med traume (whiplash) og idiopatiske nakke smerter. Hvilke tester som kan anvendes og behandling med fokus på pasientundervisning og øvelser.

Kurset er svært praksis orientert og der forventes at deltagerne øver på det praktiske.

Formål:

Å få kunnskap om forskjellige profiler av nakkepasienter

Å kunne screene for alvorlige sykdommer hos nakkepasienten

Å få kjennskap til relevante undersøkelser

Å kunne behandle nakkepasienter med relevante øvelser, trening og undervisning

Program:

08.30 – 12.30: Undervisning:

- Profil av den kroniske nakkepasienten, med og uten traume
- Undersøkelse for "røde flagg"
- Relevante kliniske tester, undersøkelse

12.30 – 13.00: Lunsj

13.00 – 16.30: Undervisning:

- Fortsatt relevante kliniske tester, undersøkelse
- Behandling: øvelser, trening, undervisning av pasientene

Litteraturforslag: kommer

Dette bør du få med deg!

Vi ønsker dere velkommen!

